



BARBARA BERGONZONI
Facilitatrice Costellazioni Familiari Metodo Bert Hellinger



Dove gli altri vedono problemi, io vedo sistemi.
Riconosci le tue radici. Pretendi le ali.
www.barbarabergonzoni.it





BARBARA BERGONZONI
Facilitatrice Costellazioni Familiari Metodo Bert Hellinger

TUO FIGLIO GUARDA DOVE TU NON GUARDI

Perché è ingestibile, malato o triste.

Anche se tu fai tutto "giusto".

La verità che nessuno ti ha detto:

Quello che si muove in tuo figlio

può appartenere a qualcuno rimasto fuori.

Dispensa a cura di BARBARA BERGONZONI
Facilitatrice Costellazioni Familiari Metodo Bert Hellinger

Dove gli altri vedono problemi, io vedo sistemi.
Riconosci le tue radici. Pretendi le ali.
www.barbarabergonzoni.it





BARBARA BERGONZONI
Facilitatrice Costellazioni Familiari Metodo Bert Hellinger

NON SEI TU

Fai tutto bene. Amore, presenza, regole.

Ma tuo figlio è iperattivo, ti sfida, non dorme. Oppure è sempre malato, fragile, triste senza motivo.

Hai fatto le visite e i controlli, e continui a farli.

E ti chiedi: "Dove ho sbagliato?"

LA VERITÀ:

Non hai sbagliato.

Tuo figlio sta RAPPRESENTANDO qualcuno che tu o il tuo sistema avete escluso.

I bambini amano ciecamente. Se tu non guardi un dolore, lo guardano loro.

Se tu escludi un ex partner, loro diventano come lui.

Se tu neghi un lutto, loro si intristiscono.

Si chiama IDENTIFICAZIONE SISTEMICA.

Tuo figlio non è "difficile". È FEDELE.

Quando tu VEDI chi sta guardando, lui può smettere di farlo.





BARBARA BERGONZONI
Facilitatrice Costellazioni Familiari Metodo Bert Hellinger

PERCHÉ TUO FIGLIO È COSÌ

(5 ragioni sistemiche)

1. RAPPRESENTA UN EX PARTNER

Hai cancellato o giudicato il padre (o un ex importante).

Tuo figlio, per amore, diventa UGUALE A LUI.

Se l'ex era aggressivo, il figlio picchia. Se era assente, il figlio "non c'è".

>>> LA VERITÀ CHE LIBERA: Ti sta dicendo: "Mamma, guarda papà con rispetto. Se rifiuti lui, rifiuti me."

2. PORTA UN LUTTO NON ELABORATO

Prima di lui c'è stato un aborto o un fratello morto di cui non si parla.

Tuo figlio sente il vuoto e vuole "stare vicino" a chi non c'è.

Diventa triste o fragile per solidarietà.

>>> LA VERITÀ CHE LIBERA: Non è depresso. È connesso a chi manca.

3. ORDINE INVERTITO (TU SEI PICCOLA)

Ti senti insicura. Ti fai "piccola" davanti a lui.

Lui percepisce il vuoto di autorità e diventa un tiranno per la paura. Cerca un limite che lo contenga.

>>> LA VERITÀ CHE LIBERA: Non vuole comandare. Vuole un genitore che faccia il grande.

4. LO SCUDO (NON GUARDARE ME)

Tu hai un dolore irrisolto.





BARBARA BERGONZONI
Facilitatrice Costellazioni Familiari Metodo Bert Hellinger

Tuo figlio crea problemi per attirare la tua attenzione su di sé, così non devi guardare il tuo dolore.

>>> LA VERITÀ CHE LIBERA: Si sacrifica per tenerti in piedi.

5. PRENDE IL TUO RIFIUTO

Tu rifiuti i tuoi genitori.

Tuo figlio prende quel rifiuto e te lo rispecchia, non rispettandoti.

>>> LA VERITÀ CHE LIBERA: L'acqua scorre solo se la fonte è libera.





BARBARA BERGONZONI
Facilitatrice Costellazioni Familiari Metodo Bert Hellinger

BASTA UNO SGUARDO

MARTA E LEO (6 ANNI) - "INGESTIBILE"

Leo aveva crisi di rabbia.

COSA È EMERSO: Marta aveva avuto un aborto con un ex che odiava. Aveva cancellato entrambi.

LA SVOLTA: Ha guardato l'ex e il bimbo mai nato. "Avete un posto."

RISULTATO: Leo si è calmato in due settimane.

SILVIA E ANNA (10 ANNI) - "SEMPRE MALATA"

Anna era sempre a letto.

COSA È EMERSO: Silvia aveva perso un fratello da giovane. Un lutto mai superato. Anna si ammalava per stare vicina alla morte che la madre guardava.

LA SVOLTA: Silvia ha pianto il fratello.

RISULTATO: Anna è rifiorita.

LUCA E MARCO (8 ANNI) - "IL TIRANNO"

Marco comandava in casa.

COSA È EMERSO: Luca si sentiva in colpa e si faceva piccolo.

LA SVOLTA: Luca ha ripreso il suo posto. "Io sono il padre, tu il figlio."

RISULTATO: Marco ha smesso di provocare.





BARBARA BERGONZONI
Facilitatrice Costellazioni Familiari Metodo Bert Hellinger

LIBERA TUO FIGLIO

Non devi cambiare tuo figlio. Devi guardare dove guarda lui.

COSA SUCCEDDE IN UNA COSTELLAZIONE:

Mettiamo in scena te e tuo figlio. Vediamo chi si frapponi.

Quando tu, come genitore, INCLUDI L'ESCLUSO nel tuo cuore, tuo figlio tira un sospiro di sollievo.

Non deve più farlo lui. Il sintomo sparisce.

"Il bambino preferisce portare il peso del sistema piuttosto che vedere i genitori soffrire."

— Bert Hellinger





BARBARA BERGONZONI
Facilitatrice Costellazioni Familiari Metodo Bert Hellinger

FAI IL GENITORE

Tuo figlio ti sta parlando con l'unico linguaggio che ha.

Sei pronta ad ascoltare?

TI OFFRO 30 MINUTI DI CHIAREZZA

(Gratuita. Online)

Guardiamo insieme:

- Chi sta rappresentando tuo figlio.
- Chi hai escluso dal cuore.
- Come liberarlo dal peso.

PRENOTA ORA:

👉 <https://calendar.app.google/P1CoLKF6DtnUpcVt9>

"Quando includi chi era escluso, tuo figlio può tornare a giocare."

Barbara Bergonzoni

© Barbara Bergonzoni

Questa è una lettura sistemica. Si aggiunge a quella medica e psicologica e non le sostituisce: non è una diagnosi e non è una terapia. Se stai male, la prima porta è il tuo medico.

**Dove gli altri vedono problemi, io vedo sistemi.
Riconosci le tue radici. Pretendi le ali.
www.barbarabergonzoni.it**

