



BARBARA BERGONZONI
Facilitatrice Costellazioni Familiari Metodo Bert Hellinger

AMORE

L'Amore Fa Male



Dove gli altri vedono problemi, io vedo sistemi.
Riconosci le tue radici. Pretendi le ali.
www.barbarabergonzoni.it





BARBARA BERGONZONI
Facilitatrice Costellazioni Familiari Metodo Bert Hellinger

L'AMORE FA MALE

Perché scegli sempre le persone sbagliate.

Anche se giuri "mai più".

La verità che nessuno ti ha detto:

Non è sfortuna, e non è il tuo radar.

Dietro la ripetizione c'è spesso un tentativo di salvare qualcuno.

Dispensa a cura di BARBARA

BERGONZONI Facilitatrice Costellazioni Familiari

Metodo Bert Hellinger

**Dove gli altri vedono problemi, io vedo sistemi.
Riconosci le tue radici. Pretendi le ali.
www.barbarabergonzoni.it**





BARBARA BERGONZONI
Facilitatrice Costellazioni Familiari Metodo Bert Hellinger

NON SEI TU

Hai scelto di nuovo quello sbagliato.

Di nuovo assente, freddo, indisponibile.

All'inizio sembrava diverso. Poi: ghosting, silenzi, briciole.

E tu resti. Speri. Aspetti.

Ti hanno detto: "Devi amarti di più", "Devi porre limiti".

Lo hai fatto. Ma il tuo "radar" sembra rotto. Ti innamori solo di chi ti fa soffrire.

E ora pensi: "Forse sono io che non merito l'amore."

LA VERITÀ:

Meriti eccome. Ma non stai cercando un compagno.

Stai cercando di COMPLETARE UN MOVIMENTO interrotto nell'infanzia.

Da bambina hai cercato amore da un genitore che non poteva dartelo (assente, malato o freddo).

Quel movimento è rimasto aperto. Come una mano tesa nel vuoto.

Da adulta, cerchi partner difficili per "finire il lavoro". Per riuscire, finalmente, a farti amare da chi non può amarti.

"Il bambino preferisce morire piuttosto che perdere la connessione."

— Bert Hellinger

Non sbagli a scegliere. Stai cercando di rimettere a posto qualcosa di vecchio. E si può smettere. Quando vedi CHI stai cercando davvero.





BARBARA BERGONZONI
Facilitatrice Costellazioni Familiari Metodo Bert Hellinger

PERCHÉ SCEGLI SEMPRE UGUALE

(5 ragioni sistemiche)

1. IL MOVIMENTO INTERROTTTO

Da bambina tuo padre (o tua madre) era emotivamente irraggiungibile.

Hai imparato: "L'amore è attesa e fatica."

Da adulta, un uomo gentile ti annoia. Cerchi l'indisponibile per riprovare a "vincere" la sfida persa nell'infanzia.

>>> LA VERITÀ CHE LIBERA: Stai cercando tuo padre nel corpo del partner.

2. IL POSTO È OCCUPATO

Sei la "fidanzata energetica di papà" o la "migliore amica della mamma".

Hai consolato il genitore da bambina, prendendo il posto del partner che mancava.

Risultato: Il posto accanto a te è OCCUPATO. Non c'è spazio per un uomo.

>>> LA VERITÀ CHE LIBERA: Non hai paura dell'intimità. Il tuo cuore è già sposato con un genitore.

3. LEALTÀ AL GENITORE TRADITO

Tua madre è stata infelice in amore.

Tu, per lealtà, decidi: "Non sarò mai più felice di te, mamma."

Scegli partner sbagliati per restare fedele al destino materno.

>>> LA VERITÀ CHE LIBERA: Non sei sfortunata. Sei leale.

4. LA SALVATRICE ("IO TI SALVERÒ")

Tuo padre era problematico (alcol, depressione, fallimenti).

Da bambina hai pensato: "Se lo amo abbastanza, lo salvo."





BARBARA BERGONZONI
Facilitatrice Costellazioni Familiari Metodo Bert Hellinger

Da adulta cerchi "casi umani" per riprovarci.

>>> LA VERITÀ CHE LIBERA: Non sei una crocerossina. Stai cercando di salvare chi non hai potuto salvare allora.

5. TRAUMA DA ABBANDONO

Sei stata separata da un genitore troppo presto.

Il corpo ha registrato: "Amore = Rischio mortale di perdita."

Da adulta vai in blocco. Quando qualcuno si avvicina troppo, scappi o lo allontani per non sentire quel terrore antico.

>>> LA VERITÀ CHE LIBERA: Non hai paura dell'amore. Hai paura di morire di dolore un'altra volta.





BARBARA BERGONZONI
Facilitatrice Costellazioni Familiari Metodo Bert Hellinger

BASTA UNO SGUARDO

ANNA, 34 ANNI - "SOLO NARCISISTI"

Sceglieva sempre uomini brillanti ma gelidi.

COSA È EMERSO: Suo padre era un uomo di successo ma assente. Lei cercava ancora il suo sguardo.

LA SVOLTA: Ha completato il movimento verso il padre in costellazione.

RISULTATO: Ha smesso di cercare approvazione. Ha incontrato un uomo presente.

GIULIA, 29 ANNI - "SCAPPO SEMPRE"

Non riusciva a superare i 3 mesi di relazione.

COSA È EMERSO: A 3 anni era stata ricoverata sola. Trauma da distacco dalla madre.

LA SVOLTA: Ha rivisto la bambina spaventata e l'ha presa per mano.

RISULTATO: Prima convivenza serena a 30 anni.

LAURA, 41 ANNI - "LI SALVO TUTTI"

Sceglieva sempre uomini da riabilitare.

COSA È EMERSO: Si sentiva in colpa per non aver salvato il padre alcolista.

LA SVOLTA: Ha detto al padre: "Lascio a te il tuo destino. Tu sei il grande, io la piccola."

RISULTATO: Ha smesso di fare la madre dei suoi partner.





BARBARA BERGONZONI
Facilitatrice Costellazioni Familiari Metodo Bert Hellinger

COMPLETARE IL MOVIMENTO

Non devi "capire" i tuoi ex. Devi guardare indietro.

COSA SUCCEDDE IN UNA COSTELLAZIONE:

Mettiamo in scena te e il tuo partner ideale.

Vediamo subito chi c'è in mezzo. (Spesso è un genitore).

Quando VEDI chi stai cercando davvero, l'illusione cade.

Smetti di proiettare quel bisogno sul partner.

Torni energeticamente dal genitore, prendi ciò che ti mancava, e poi ti giri verso la tua vita. Libera.

"L'amore tra adulti fiorisce quando ognuno ha preso dai propri genitori."

— Bert Hellinger





BARBARA BERGONZONI
Facilitatrice Costellazioni Familiari Metodo Bert Hellinger

SMETTI DI CERCARE ALL'INDIETRO

Qualcuno nel tuo passato aspetta di essere visto, per lasciare libero il tuo cuore oggi.

TI OFFRO 30 MINUTI DI CHIAREZZA

(Gratuita. Online)

Guardiamo insieme:

- Chi stai cercando davvero.
- Quale movimento è rimasto aperto.
- Come chiuderlo per sempre.

PRENOTA ORA:

? <https://calendar.app.google/P1CoLKF6DtnUpVt9>

"Quando il passato è in ordine, il presente è libero."

Barbara Bergonzoni

Questa è una lettura sistemica. Si aggiunge a quella medica e psicologica e non le sostituisce: non è una diagnosi e non è una terapia. Se stai male, la prima porta è il tuo medico.

© Barbara Bergonzoni

**Dove gli altri vedono problemi, io vedo sistemi.
Riconosci le tue radici. Pretendi le ali.
www.barbarabergonzoni.it**

