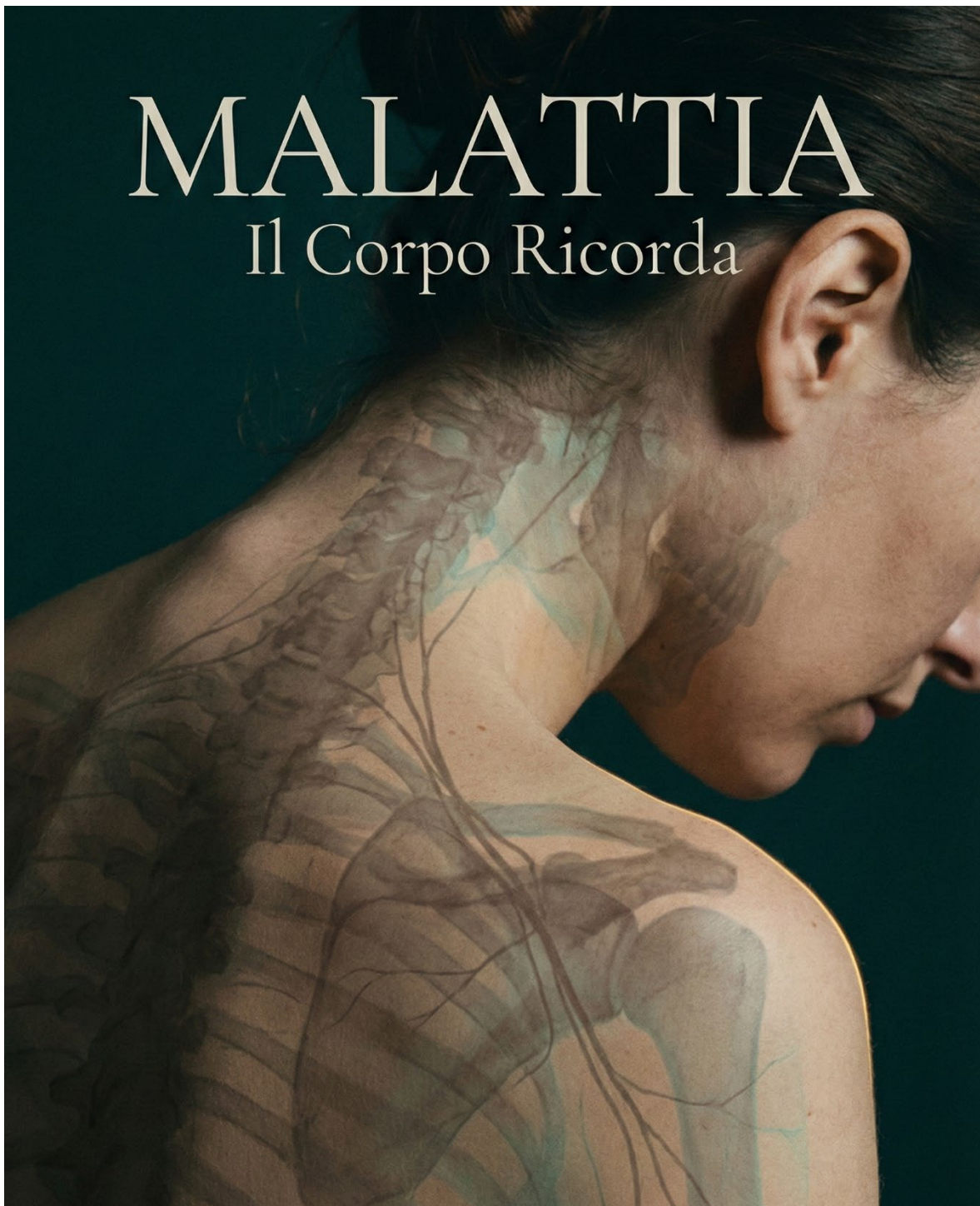




BARBARA BERGONZONI
Facilitatrice Costellazioni Familiari Metodo Bert Hellinger

MALATTIA

Il Corpo Ricorda



Dove gli altri vedono problemi, io vedo sistemi.
Riconosci le tue radici. Pretendi le ali.
www.barbarabergonzoni.it





BARBARA BERGONZONI
Facilitatrice Costellazioni Familiari Metodo Bert Hellinger

IL CORPO NON MENTE

Perché sei sempre stanca, bloccata o con sintomi che non passano.

Anche se i medici dicono "tutto ok".

La verità che nessuno ti ha detto:

Il tuo corpo va ascoltato dal medico.

E può portare anche un peso che non è tuo.

Dispensa a cura di BARBARA BERGONZONI

Facilitatrice Costellazioni Familiari

Metodo Bert Hellinger

Dove gli altri vedono problemi, io vedo sistemi.
Riconosci le tue radici. Pretendi le ali.
www.barbarabergonzoni.it





BARBARA BERGONZONI
Facilitatrice Costellazioni Familiari Metodo Bert Hellinger

NON SEI TU

Ti senti tradita dal tuo corpo.

- Stanchezza cronica: Ti svegli già stanca.
- Blocchi funzionali: Fertilità che non c'è, potenza che manca.
- Dolori vaganti: Schiena, collo, infiammazioni cicliche.
- Malattie autoimmuni: Il corpo che attacca se stesso.

Hai fatto esami. "Tutto nella norma."

Ti hanno detto: "È stress", "È psicosomatico".

Ma il sintomo resta.

LA VERITÀ:

Il sintomo è un MESSAGGERO.

Il corpo dice la verità che la mente nasconde.

Sta manifestando una LEALTÀ INVISIBILE.

Forse sta guardando un morto ("Ti seguo").

Forse sta pagando una colpa antica ("Espiazione").

Forse sta portando il dolore di un genitore.

"Il corpo è l'ultimo a parlare, quando l'anima non è stata ascoltata."

— Bert Hellinger

Non sei rotta. Sei **FEDELE**.

Dove gli altri vedono problemi, io vedo sistemi.
Riconosci le tue radici. Pretendi le ali.
www.barbarabergonzoni.it





BARBARA BERGONZONI
Facilitatrice Costellazioni Familiari Metodo Bert Hellinger

PERCHÉ IL CORPO URLA

(5 ragioni sistemiche)

1. "TI SEGUO" (Verso la morte)

Nel sistema c'è qualcuno morto giovane.

La tua anima dice: "Non ti lascio solo. Vengo con te."

Il corpo si ammala o si indebolisce per "avvicinarsi" alla morte per amore.

>>> LA VERITÀ CHE LIBERA: Non vuoi morire. Vuoi amare. Ma nel modo sbagliato.

2. L'ESPIAZIONE ("Pago io")

C'è una colpa nel sistema (ingiustizia, danno ad altri).

Tu, innocente, senti il bisogno di bilanciare. "Pago io il prezzo."

Ti privi della salute o della forza come sacrificio.

>>> LA VERITÀ CHE LIBERA: Il tuo sacrificio è inutile. La colpa resta di chi l'ha commessa.

3. IL CORPO OCCUPATO (Memorie)

Il tuo corpo ospita memorie non tue.

Se tua madre ha avuto aborti o lutti, tu hai "bevuto" quel dolore.

Il tuo spazio è pieno di fantasmi. Non c'è spazio per la tua vitalità o per un figlio.

>>> LA VERITÀ CHE LIBERA: Non sei vuota. Sei troppo piena di memorie altrui.

4. PARENTIFICAZIONE (Il peso sulla schiena)

Da piccola ti sei fatta carico di un genitore.

La schiena si curva, le spalle si chiudono. È il peso fisico di un destino adulto su spalle di bambino.

Dove gli altri vedono problemi, io vedo sistemi.
Riconosci le tue radici. Pretendi le ali.
www.barbarabergonzoni.it





BARBARA BERGONZONI
Facilitatrice Costellazioni Familiari Metodo Bert Hellinger

>>> LA VERITÀ CHE LIBERA: Sei piccola. Non puoi portare il destino dei grandi.

5. IL "NO" ALLA VITA

Rifiuti i tuoi genitori.

Ma la vita viene da loro. Se dici "NO" a loro, una parte di te resta in tensione.

Il corpo, spesso, se ne accorge prima della testa.

>>> LA VERITÀ CHE LIBERA: Il movimento inizia dicendo "Sì" alla fonte.





BARBARA BERGONZONI
Facilitatrice Costellazioni Familiari Metodo Bert Hellinger

BASTA UNO SGUARDO

ELENA, 45 ANNI - STANCHEZZA

Sempre esausta senza causa.

COSA È EMERSO: Una sorella morta prima di lei e mai nominata. Elena si sentiva in colpa di essere viva.

LA SVOLTA: Ha guardato la sorella. "Tu sei morta, io vivo ancora un po'."

RISULTATO: Energia tornata in due settimane.

MARCO, 38 ANNI - BLOCCO POTENZA

Si sentiva debole e insicuro.

COSA È EMERSO: Suo nonno era violento. Marco rifiutava la sua forza maschile per non essere come lui.

LA SVOLTA: Ha lasciato la colpa al nonno e preso solo la forza.

RISULTATO: Recuperata vitalità e sicurezza.

SARA, 42 ANNI - DOLORI UTERO

Endometriosi e infertilità.

COSA È EMERSO: L'utero "piangeva" gli aborti mai elaborati di sua madre.

LA SVOLTA: Ha restituito il lutto alla madre.

RISULTATO: Dolori ridotti drasticamente.





BARBARA BERGONZONI
Facilitatrice Costellazioni Familiari Metodo Bert Hellinger

DECIFRA IL MESSAGGIO

Non combattere il sintomo.

Ascoltalo.

COSA SUCCEDDE IN UNA COSTELLAZIONE:

Mettiamo in scena Te e il Sintomo.

Spesso il Sintomo guarda qualcun altro (un escluso, un morto).

Quando VEDI chi guarda, puoi fare il movimento dell'anima.

Ti inchini. Includi. Lasci andare.

Il corpo, alleggerito dal compito di ricordare, ha più spazio. Il resto lo segue il medico.





BARBARA BERGONZONI
Facilitatrice Costellazioni Familiari Metodo Bert Hellinger

LASCIALO ANDARE

Il tuo corpo ha risposto a queste parole? È il segnale.

TI OFFRO 30 MINUTI DI CHIAREZZA

(Gratuita. Online)

Guardiamo insieme:

- Cosa dice il tuo sintomo.
- A chi sei fedele con la sofferenza.
- Se possiamo alleggerire il carico.

PRENOTA ORA:

👉 <https://calendar.app.google/P1CoLKF6DtnUpcVt9>

"Quando onori ciò che il corpo ricorda, il corpo può dimenticare."

Barbara Bergonzoni

Questa è una lettura sistemica. Si aggiunge a quella medica e psicologica e non le sostituisce: non è una diagnosi e non è una terapia. Se stai male, la prima porta è il tuo medico.

© Barbara Bergonzoni

Dove gli altri vedono problemi, io vedo sistemi.
Riconosci le tue radici. Pretendi le ali.
www.barbarabergonzoni.it

